

Cẩm nang phụ huynh: Kèm con học Toán lớp 1 tại nhà

Hướng dẫn phụ huynh kèm con học Toán lớp 1: nội dung chương trình, nguyên tắc 20 phút mỗi ngày, trò chơi học toán, lịch học mẫu trong tuần và những lỗi thường gặp.

1. Con học gì trong Toán lớp 1?

- Đếm, đọc, viết, so sánh các số trong phạm vi 100.
- Phép cộng, phép trừ (không nhớ) trong phạm vi 100.
- Nhận biết hình vuông, hình tròn, hình tam giác, hình chữ nhật; khối hộp chữ nhật, khối lập phương.
- Đo độ dài bằng đơn vị xăng-ti-mét (cm); xem giờ đúng trên đồng hồ; xem lịch các ngày trong tuần.

2. Năm nguyên tắc kèm con hiệu quả

1. **Ngắn mà đều:** 15 – 20 phút mỗi ngày tốt hơn 2 tiếng vào cuối tuần.
2. **Học bằng đồ vật thật:** dùng que tính, hạt đậu, kẹo, đồ chơi để con "thấy" phép tính trước khi viết.
3. **Để con nói ra cách nghĩ:** hỏi "Vì sao con ra kết quả này?" thay vì chỉ chấm đúng/sai.
4. **Khen sự cố gắng:** "Con đã tự đếm lại để kiểm tra, giỏi lắm!" thay vì chỉ khen "con thông minh".
5. **Không làm thay:** khi con bí, gợi ý bằng câu hỏi nhỏ hơn, không viết sẵn đáp án.

3. Trò chơi học toán tại nhà

Trò chơi	Cách chơi	Kỹ năng
Đếm bậc thang	Vừa đi vừa đếm, đi xuống thì đếm lùi	Đếm xuôi, đếm ngược
Đi chợ tí hon	Bán đồ chơi với giá 1 – 10 nghìn, con tính tiền	Cộng, trừ
Ai nhiều hơn?	Hai người bốc hạt đậu, so sánh số lượng	So sánh >, <, =
Thám tử hình học	Tìm đồ vật hình tròn, hình vuông trong nhà	Nhận biết hình

4. Lịch học mẫu 7 ngày

Thứ	Hoạt động (15 – 20 phút)
2	Làm bài tập trong vở, đọc to đề bài cùng con
3	Trò chơi "Đi chợ tí hon"

4	Luyện viết số, chú ý chiều viết các số 2, 3, 5, 7, 9
5	Làm bài tập, sau đó con tự kiểm tra lại bằng que tính
6	Xem đồng hồ: hỏi giờ ăn, giờ ngủ trong ngày
7	Ôn tập nhẹ bằng trò chơi "Ai nhiều hơn?"
CN	Nghỉ, đọc truyện tranh có chủ đề số đếm

5. Lỗi thường gặp và cách khắc phục

- **Viết ngược số (2, 3, 5, 7, 9):** cho con tô theo chấm và nói to chiều viết.
- **Nhầm dấu > và <:** "miệng cá sấu luôn há về phía số lớn hơn".
- **Phụ thuộc đếm ngón tay:** luyện các cặp số tạo thành 10 ($1 + 9$, $2 + 8...$) để con nhẩm nhanh.

Khi con thường xuyên căng thẳng với môn Toán hoặc phụ huynh không có thời gian kèm, có thể cân nhắc tìm gia sư Tiểu học để con được hướng dẫn đều đặn.